

12月 毎週金曜日・土曜日のレッスンスケジュール

◆ 毎週**金**曜日

6日、20日、27日	12:30~13:15	コア&ストレッチ	Oguma
13日	12:30~13:15	BOARD30	Yuki

◆ 毎週**土**曜日

7日、21日	15:30~16:15	MEGADANZ	Hatano
	16:30~17:15	FIGHT DO	Hatano
14日	15:30~16:15	X55	Yuka
	16:30~17:15	FIGHT DO	Yuka
28日	15:30~16:15	POWER	Yuki
	16:30~17:15	BOARD30	Yuki